



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 24 SETTEMBRE 2026

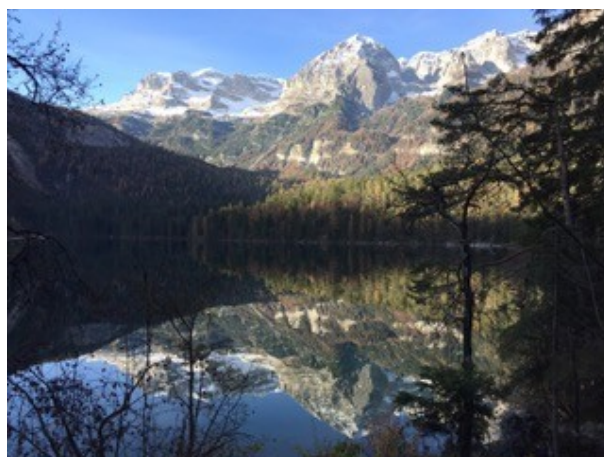
Lago di Tovel e Malga Flavona

(Gita impegnativa)

Un luogo magico circondato dalle Dolomiti di Brenta, in Val di Non

PERCORSO: Lago di Tovel, Malga Pozzol, Malga Flavona – **percorso ad anello impegnativo per il dislivello e per la lunghezza adatto a chi possiede già un buon allenamento.**

DESCRIZIONE: il lago di Tovel è uno dei più grandi laghi naturali del Trentino. E' compreso nel Parco naturale Adamello Brenta e si trova nel punto più a nord delle famose Dolomiti di Brenta; è circondato dal massiccio della Campa e dal maestoso anfiteatro roccioso che collega il Passo del Grostè al Passo della Gaiarda.



L'escursione prende il via dal "parcheggio al lago" dopo aver percorso in auto la Val di Tovel; in pochi minuti si raggiunge la strada forestale che costeggia il lago (mt.1177 segnavia 314) e che prosegue con pendenza moderata fino al pascolo di Malga Pozzol (mt.1632). Per sentiero in mezzo al bosco (segnavia 371) e costeggiando il rio Tresenga, si percorre l'ultimo tratto di salita fino a raggiungere la spettacolare radura dei pascoli di Malga Flavona (mt.1860) ove sostiamo per il pranzo al sacco ammirando il magnifico anfiteatro delle Dolomiti di Brenta. Al ritorno imbocchiamo il

sentiero n.330 che ci porta, restando in quota, sul versante opposto a quello dell'andata con bella vista del Turrion Basso. Attraversata la Val Strangola e raggiunto il bivio per Malga Termoncello, **si scende per sentiero abbastanza ripido** fino al lago ed al parcheggio.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **06,30** – **LOCALITA':** parcheggio B Stadio Vr
- **RADUNO:** ore **9,15** a Tovel, al **Parcheggio al Lago**, ultimo parcheggio prima del lago (gratuito di giorno feriale in questa stagione)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE positivo:** mt.850 **LUNGHEZZA:** 17 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 7,00 ore (escluse soste)
- **KM:** 145 + 145 **Percorso in auto:** uscita autostrada a Trento Nord Interporto, alla

prima rotonda direzione per Val di Non da percorrere fino a Cles (sosta caffè); proseguire per Tuenno e Val di Tovel

- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** solo al sacco (non vi sono punti di ristoro lungo il percorso né possibilità di procurarsi acqua).

Capogita: Carlo Voltan – 349 4561293 – Donatella Righetti

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).