



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



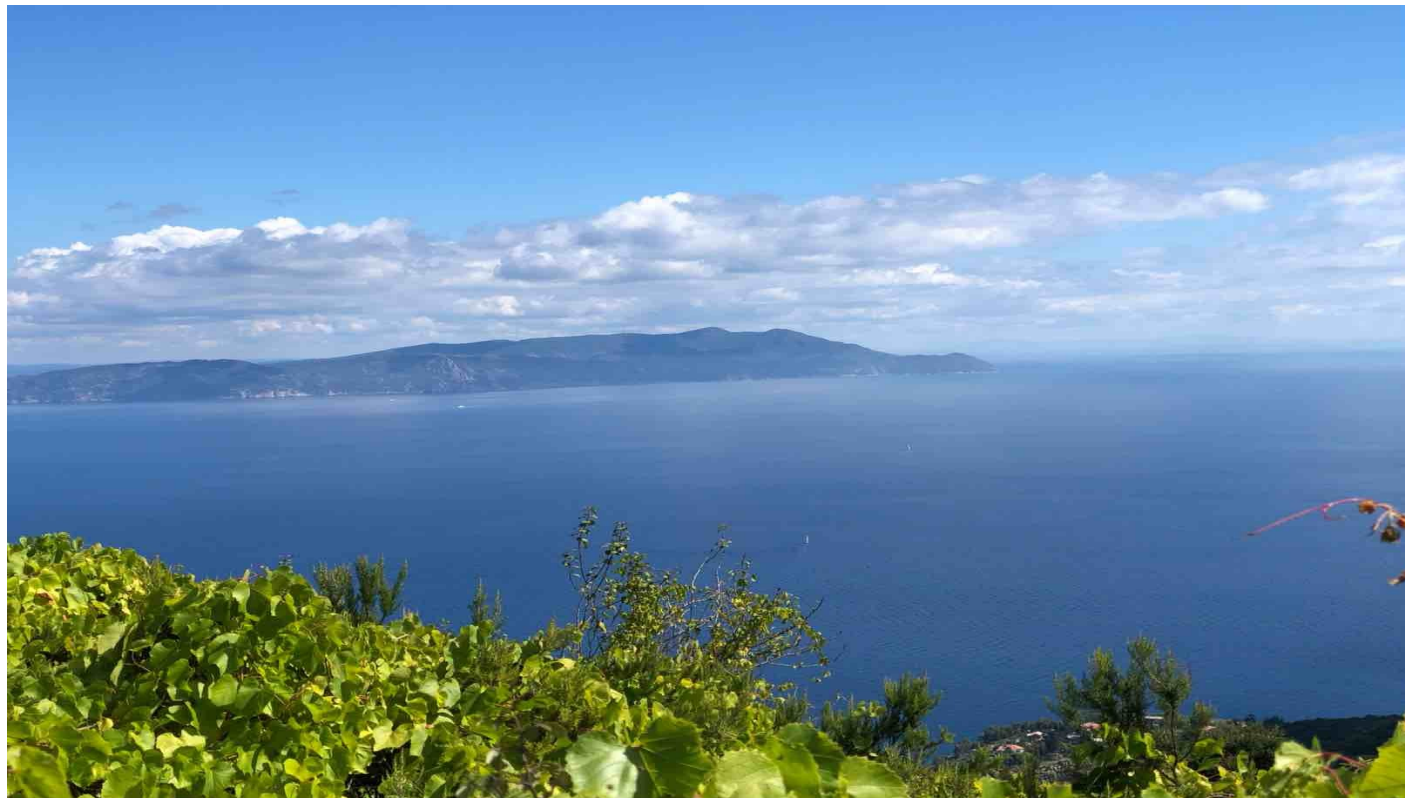
Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

TREKKING ISOLA DEL GIGLIO e VIE CAVE

Dal 05 al 12 ottobre 2026



L'isola del Giglio, situata nell'arcipelago Toscano di fronte al Monte Argentario, è un gioiello naturalistico noto per il mare cristallino color smeraldo, i fondali ricchi e la macchia mediterranea. Prevalentemente montuosa è costituita da rocce granitiche, offre spiagge come Campese e calette rocciose, un borgo medievale ed un pittoresco porto; la dorsale raggiunge il punto massimo nel Poggio della Pagana (circa 500mt) da dove si gode un panorama completo dell'arcipelago, la vegetazione è rigogliosa con tante specie botaniche inclusa la ginestra. Tre sono i centri abitati dell'isola: Giglio Porto, approdo principale dell'isola, Giglio Castello, il borgo medievale fortificato in posizione elevata caratterizzato da mura, vicoli stretti e la Rocca Aldobrandesca, Giglio Campese, località balneare sul versante occidentale famosa per i suoi faraglioni.

Le Vie Cave, sono imponenti percorsi viari di origine etrusca scavati nel tufo, situati nel cuore della Maremma (Pitigliano, Sorano, Sovana). Queste gole, con pareti alte fino a 20 metri, collegano necropoli e insediamenti, creando un'esperienza suggestiva immersa nella natura.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Partenza da Verona, lunedì 5 ottobre: in prossimità di Porto Santo Stefano ci fermeremo per una passeggiata lungo la spiaggia della Feniglia; nel pomeriggio ci trasferiremo all'Isola del Giglio dove saremo alloggiati per le quattro notti seguenti.

Nei giorni di martedì, mercoledì, giovedì visiteremo l'isola, partendo sempre a piedi dal nostro hotel, per raggiungere la dorsale e il piccolo borgo di Giglio castello; (per ridurre il dislivello (circa 300 mt e 2,5 km) è possibile usufruire del bus di linea. Attraverso la rete di sentieri passeremo per il Poggio della Pagana, la parte meridionale dell'Isola fino al Faro di Capel Rosso, la spiaggia di Giglio Campese sulla costa nord occidentale ed i suoi faraglioni, ed infine le calette poste sulla parte orientale dell'isola.

Il venerdì lasceremo l'isola, torniamo a Porto Santo Stefano, dove ci attende il nostro pullman che ci porterà a Bolsena dove alloggeremo le restanti tre notti. Questa sarà una giornata jolly in quanto, decideremo se restare per un'ulteriore passeggiata sull'isola oppure se scoprire qualche particolarità del Lago di Bolsena.

Sabato, è prevista la visita all'Isola di Giannutri. E' la più meridionale delle isole dell'Arcipelago, quasi completamente disabitata e pedonale. L'isola è area protetta, per questo motivo non è possibile girarla liberamente ma solo con guide turistiche autorizzate.

Negli ultimi due giorni a nostra disposizione, percorreremo le Via Cave e visiteremo i relativi paesi.

I nostri trekking sul Giglio saranno intorno ai 15 km, con dislivelli anche significativi di circa 800 metri; in caso di pioggia o affaticamento dei partecipanti sarà possibile sfruttare il bus di linea che collega Giglio Porto con Castello e viceversa. In questo caso si riduce anche il dislivello. Molto più contenuti i percorsi delle Via Cave, sia per lunghezza che per dislivelli (intorno ai 200/300 mt).

Durante il soggiorno all'isola del Giglio, se le condizioni meteo lo consentono, si potrà fare il bagno in mare (portare in valigia il costume).

In caso di maltempo il programma potrà subire variazioni di percorsi e/o di visita.

IL COSTO TOTALE DEL SOGGIORNO SI AGGIRA INTORNO AD EURO 830; saremo più precisi con l'avvicinarsi della data. (Aspettiamo le nuove quotazioni dei traghetti). La quota è a persona in camera doppia e comprende:

- Trasferimento bus privato
- Sistemazione in mezza pensione all'Isola del Giglio presso l'Hotel Saraceno ***
- Sistemazione in mezza pensione a Bolsena presso Hotel Columbus****
- Trasferimento in traghetto da Porto Santo Stefano a Giglio Porto e ritorno
- Trasferimento in traghetto da Porto Santo Stefano a Giannutri e ritorno
- Guida ambientale/escursionistica per visita all'isola di Giannutri
- Trasferimenti in bus per raggiungere le località dei vari percorsi in terraferma

- Guida ambientale/escursionista per 6 giorni all'Isola del Giglio e Vie Cave

La quota non comprende i pranzi, le bevande e la tassa di soggiorno.

LE ISCRIZIONI, TRAMITE WHATSAPP, AL NUMERO 339 3497239 (Donatella Righetti) a partire dalle ore 09,00 del giorno venerdì 20 marzo; il primo giorno l'iscrizione è riservata ai soci CAI sezione di Verona e sottosezioni.

Requisiti per l'iscrizione: è necessario essere soci Cai da almeno un anno, ovvero in possesso dei bollini per l'anno 2025 e 2026; eventuali richieste di soci iscritti nell'anno 2026 andranno in coda. Ciascun socio ha la facoltà di iscriverne un altro. Dal giorno successivo le iscrizioni saranno aperte anche a tutti i soci Cai di altre sezioni. Sarà tenuta una lista di attesa.

Dopo aver ricevuto conferma di avvenuta iscrizione , procedere al versamento dell'acconto di euro 300,00 tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

Club Alpino Italiano Sezione di Verona ETS IT26D 05034 11750 0000 0000 3300 : acconto trekking "Giglio", nome e cognome.

La data per effettuare il saldo sarà comunicata nei prossimi mesi.

In caso di rinuncia, sarà trattenuta la somma di 30,00 euro anche nel caso venisse sostituito da altro socio in lista d'attesa (a titolo spese di segreteria).

Nel caso di disdetta **senza** sostituzione verranno rimborsate solamente eventuali concessioni comunicate dagli alberghi. **Tutti gli altri importi non sono rimborsabili.**

Coordinatori: Donatella Righetti (3393497239) – Stefano Pollorini (3458150126)