



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 5 Novembre 2026 - Impegnativa

MONTE COMER

Il Monte Comer si trova a metà della sponda bresciana del Lago di Garda ed è alto solo 1279 metri, quindi raggiungibile per molti mesi dell'anno. Tuttavia pur essendo il percorso relativamente breve, presenta delle salite impegnative. Infatti nella seconda parte del percorso, in poco più di due km ci si innalza di 550 m per raggiungere la vetta. Si raccomanda perciò di calzare scarponi alti alla caviglia e di partecipare solo se si ha una buona preparazione fisica.

La partenza dell'escursione è dalla Frazione **Sasso** che si raggiunge in poco più di 8 km percorrendo una strada panoramica e comoda, ma con molte curve, dal paese di Gargnano sulla sponda del lago di Garda. La deviazione si trova a sinistra, 400 m dopo il cartello stradale "GARGNANO". La segnaletica non riporta la frazione Sasso ma è sufficiente seguire inizialmente le indicazioni per il **Lago di Idro**.

Dopo una breve sosta nell'unico Bar/alimentari di Sasso, si inizia il percorso attraverso le strette e suggestive viuzze della frazione, quindi si sale dapprima dolcemente per qualche centinaio di metri, ma poi il sentiero si inerpica più deciso e molto spesso su roccette. Lungo il tracciato, in bosco rado, si trovano diverse aperture che permettono di ammirare il lago di Garda da prospettive non consuete per chi è abituato a salire, dalla sponda veronese, sulle pendici del Monte Baldo.

In prossimità della cima, si trova una terrazza "belvedere" che permette di ammirare, se l'aria è tersa, tutta la parte sud del lago di Garda. Questo sarà il luogo per il meritato pranzo al sacco.



Dopo l'intervallo, si supera la cima distante poche decine di metri e quindi si inizierà la discesa che per la prima parte avrà un tracciato ad anello.

Poi ripresa la traccia nel bosco, ci sarà la possibilità, tempo e luce permettendo e per quanti ne avranno la capacità e la voglia, di visitare l'Eremo di San Valentino che si raggiunge in una quindicina di minuti attraverso un sentiero **EE** con tratti esposti e qualche fune di cortesia, ma che ripaga appieno della fatica dell'avvicinamento.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **07.00** – **LOCALITA':** Parcheggio "B" Stadio Bentegodi
- **RADUNO:** ore **09.00** – **LOCALITA':** Sasso – frazione di Gargnano
- **DIFFICOLTA':** E (EE per l'Eremo) **DISLIVELLO TOTALE:** 800 m **LUNGHEZZA:** 8 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,30 ore (escluse soste)
- **KM:** 90+90 in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Capo gita: Mauro Albano cell. 340 8456244

Collaboratore: Maurizio Rotanti

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri soci in lista d'attesa).