CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VERONA

Commissione Escursionismo
Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 12 NOVEMBRE 2026 *(tranquilla)*

Trekking urbano zona Stadio

Cenni storici sul quartiere Stadio/Borgo Milano

Si parte alle ore 9:30 dal parcheggio piccolo di via Sogare dove si arriva in auto o anche con il pullman (linee 11/12/13).

Prima tappa alla chiesa di San Marco (ex cappella di falegnameria, poi trasformata in omaggio ai caduti della grande guerra, ed infine chiesa di confine tra San Massimo e San Zeno), il vicino cippo testimonia l'antico confine.

Possibilità di caffè presso il vicino bar pasticceria/sosta tecnica.

Si prosegue lungo i bastioni con uno sguardo verso la piscina e si ritorna lungo la pista ciclabile fino al punto di partenza, per inoltrarci verso la Spianà.

Dopo un breve percorso di campagna si arriva in corso Milano dove si proseguirà per il ristorante (per chi ha prenotato) e dove si saluta chi invece non ha prenotato.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE**: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09.30 – LOCALITA'** Parcheggio Piccolo via Sogare – Angolo biblioteca Immagina
- **DIFFICOLTA':** TRANQUILLA **LUNGHEZZA:** circa 5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante

Si ricorda che l'eventuale disdetta dal ristorante deve avvenire entro le ore 17.00 del martedì precedente la gita; oltre tale orario potrebbe essere richiesta una cifra a copertura di eventuali spese del ristoratore.

Capo gita: VIRGINIA PECORARO cell. 388 8215981

Collaboratore: CARLO BORTOLON

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).