CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VERONA

Commissione Escursionismo
Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 19 NOVEMBRE 2026

DA BORGO SANTA CROCE A PARONA

Percorso: attraversata IMPEGNATIVA per la lunghezza

L'escursione inizia dal parcheggio di fronte al cinema Alcione, che si trova nel borgo Santa Croce di Verona (noto punto di ritrovo/partenza per le gite del giovedì e/o dei trekking in pullman), per proseguire in direzione della frazione di San Felice Extra su strada asfaltata, una volta giunti percorreremo un sentiero a lato della tangenziale est per giungere al castello di Montorio e per sentieri segnalati Cai e non, con tratti anche asfaltati e con vari saliscendi, passeremo dal "Piloton", dalla fontana delle streghe, attraverseremo le frazioni di Gazzolo, Novaglie, Maioli, Poiano, Avesa, Quinzano, San Rocchetto, Le Coste per giungere a Parona, meta della passeggiata.
Arrivati nella frazione di Poiano, con saliscendi relativamente tranquilli, per scollinare e giungere ad Avesa, si percorre un sentiero in salita erta il cui dislivello è di 180m circa.
Il pranzo, esclusivamente al sacco, lo consumeremo presso l'area verde adiacente alla chiesetta di San Rocchetto, attrezzata con tavoli e panche.
Dopo la sosta, raggiungeremo la frazione di Parona dopo un'ora circa.

Il ritorno alla propria residenza, avverrà utilizzando i mezzi pubblici: dalla piazzetta del Porto di Parona si trova il capolinea della linea urbana nr.22 che transita per l'ospedale Maggiore e per il centro di Verona.
Si consiglia di arrivare al punto di partenza, cinema Alcione, utilizzando il bus di linea n.33, dove è prevista una fermata proprio di fronte al cinema, per agevolare il rientro a casa senza dover far ritorno.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE**: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,30 – LOCALITA'** parcheggio cinema Alcione
- **RADUNO:** ore **08,30 – LOCALITA'** parcheggio cinema Alcione
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 550 m **LUNGHEZZA:** 20 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 05 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Capo gita: STEFANO POLLORINI cell.3458150126

Collaboratore: DONATELLA RIGHETTI cell.3473497239

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).