CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VERONA

Commissione Escursionismo
Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 03 DICEMBRE 2026*(impegnativa/PULLMAN)*

IN VAL DI CEMBRA

Il cammino delle terre sospese, prima tappa.

La val di Cembra è posta sulla sinistra idrografica del fiume Adige. Fa da collegamento tra Trento e la Piana Rotaliana a sud/ovest e le valli di Fiemme e Fassa a nord/est, inserendosi nel solco scavato dal torrente Avisio
È celebre per il suo paesaggio caratterizzato da ripidi **vigneti terrazzati** sostenuti da muretti a secco e per la produzione del Müller-Thurgau. Altra risorsa per la valle è il porfido chiamato anche Oro Rosso
Prima dell'ampliamento della strada che, per andare in Val di Fiemme, passa da Ora, la Val di Cembra era "la via naturale" trentina per raggiungere questa valle.

"Il Cammino delle Terre Sospese non è soltanto un percorso fisico, ma il frutto di un ambizioso progetto di comunità nato per riscoprire un'identità comune e unire chi vive e ama la Val di Cembra. A dare forma all'idea è stato un gruppo spontaneo di persone del territorio, da sempre innamorate, di queste montagne, dei borghi antichi e delle tradizioni che li caratterizzano
Il 7 febbraio 2024 ha segnato una tappa importante con la nascita dell'associazione "Destinazione Val di Cembra ETS", che ha scelto di fondare il cammino su sette valori fondamentali. Sono questi principi, dedicati al benessere delle persone e del territorio, a fare del Cammino delle Terre Sospese un'esperienza autentica, capace di creare legami e promuovere una visione condivisa della valle.
I sette valori:
***EQUITÀ** per camminare insieme e non lasciare indietro nessuno*
***ACCOGLIENZA** perché la condivisione ci rende migliori*
***ECOLOGIA** per proteggere le nostre risorse più importanti*
***IDENTITÀ** per essere più forti e al contempo aprirsi al mondo*
***CULTURA LOCALE** perché è la nostra vera anima*
***INTRAPRENDENZA DELLE COMUNITÀ** per riscoprire le nostre radici e proiettarle verso il futuro*
***EMANCIPAZIONE E RESTANZA** per vivere meglio nella nostra valle."*
(Fonte: sito ufficiale)

Il cammino, fortemente voluto dalla comunità cembrana attraversa volutamente tutti i paesi, i borghi e i luoghi cari "*per non dimenticare per non far scivolare via le radici … e mantenere l'identità attraverso le generazioni"*
In questa prima tappa saremo accompagnati dal Sig Cornelio
Il percorso si caratterizza con continui saliscendi e tratti in salita Nei pressi della stradina di uscita del Giardino dei Ciucioi. (giardino verticale che per questioni di tempo non possiamo visitare oggi ma che merita una escursione dedicata) un sentiero in salita, in ambiente boschivo, ci porta verso Maso Franch. Si prosegue tra i primi vigneti della Valle di Cembra, si attraversa la strada statale per imboccare poi una salita fra campi e zone boschive al termine della quale ci aspetta breve tratto in discesa su asfalto. Si trova poi l'indicazione a sinistra per la chiesetta di San Giorgio. Si prosegue su di un'agevole strada che conduce all'abitato di Palù di Giovo. Abbandonato quest'ultimo si raggiunge Verla di Giovo seguendo le indicazioni per il centro storico e si attraversa la SP 131 del vino.
Percorrendo un tratto di bosco in salita (circa 2 Km con 200m di dislivello+) si raggiunge la chiesetta di San Floriano (670 m) e dei punti panoramici sulla valle, Si scende in direzione Ceola. Arrivati in paese si attraversa nuovamente la statale per inoltrarci nelle campagne e,

percorrendo strade interpoderali quasi esclusivamente asfaltate, si giunge a Maso Spedenal. Scendendo ancora si oltrepassa il Rio Ischiele. Si affronta poi una nuova salita che ci porta alla chiesetta di San Leonardo.
Lasciata la chiesetta e affrontiamo l'ultima salita (1 Km con 160 metri di dislivello+) per giungere al paese di Lisignago, termine della prima tappa e dove il bus ci verrà a prendere.
Torneremo nei pressi di Lavis per una breve pausa merenda nell'azienda agricola del nostro accompagnatore.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE**: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.

- **RADUNO:** ore **6.30 – LOCALITA'** Via Verdi B. Venezia Park cinema Alcione
  Ore **6.45 - LOCALITA'** Park B zona stadio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 700 m **LUNGHEZZA:** 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto. Dicembre, giornate corte, si consiglia avere nello zaino una frontale o una torcia
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco
- **NOTE : oltre alla quota bus sarà richiesto un contributo per il nostro accompagnatore**

Capo gita: CRISTINA MONTANARI ,cell 3492109326

Collaboratore: DONATELLA RIGHETTI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).