



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

TREKKING URBANO A ROMA 8/13 MARZO 2026

PROGRAMMA PROVVISORIO PER MANIFESTAZIONE DI INTERESSE CON VALORE DI

PREISCRIZIONE



Accompagnatori Diego Mirandola e Giuseppe Farinati

Saremo alloggiati nel cuore della città al Quartiere Monti, presso l'HOTEL MONTIPALACE **** che ha dato la disponibilità di 18 stanze doppie e 4 singole per un totale di 40 persone

L'hotel è situato a pochi passi dalla stazione Termini in via Cavour nei pressi del Colosseo e dai Fori Imperiali.

Questa sistemazione ci consente di muoverci in città senza l'ausilio di mezzi pubblici, in quanto i punti di maggiore interesse sono tutti raggiungibili a piedi e ci permette di poter sfruttare anche il giorno di arrivo e di partenza.

Il viaggio di andata e ritorno viene effettuato in treno.

GIORNO ARRIVO: Tra Viminale, Esquilino e Laterano (San Pietro in Vincoli, Santa Maria Maggiore, San Giovanni in Laterano, ecc. ecc.). All'arrivo a Roma deponiamo i bagagli in hotel e possiamo incominciare il nostro trekking con un percorso che ci porterà a scoprire anche alcuni luoghi molto particolari e meno noti (S. Pudenziana e S. Prassede) e altri più famosi (Santa Maria Maggiore e San Giovanni in Laterano).

2° GIORNO: P.zza Argentina, P.zza Navona, Pantheon, Via del Corso, Via dei Condotti, P.zza di Spagna, Quirinale. Lunga passeggiata nel cuore rinascimentale di Roma, dove però non mancano resti più antichi.

3° GIORNO: Appia Antica. Percorreremo un tratto di questa antica Via che collegava la città con Brindisi e con l'oriente. Ogni metro è storia antica, Basiliche, tombe, mausolei, ville, ecc.

4° GIORNO: Castel Sant'Angelo - Basilica di San Pietro - P.zza del Popolo, Pincio, Trinità dei Monti. Dal Vaticano attraverso la città ottocentesca arriviamo a Piazza del Popolo, villa Borghese e a Trinità dei Monti.

5° GIORNO: da definire (Aventino, San Paolo fuori Le Mura, ecc. ecc.).

6° GIORNO: Campidoglio, I Fori Imperiali, il Colosseo. Ci riserviamo per l'ultima giornata romana il cuore antico della capitale, anche perché è vicino all'hotel, dove abbiamo i bagagli da recuperare, e alla stazione Termini.

Ritorno in treno in serata (ore 22 circa).

Per la sera nei pressi dell'hotel ci sono numerosi ristoranti e trattorie di ogni genere e prezzo, adatti per ogni esigenza, dove effettueremo le cene. Si potrà anche proseguire il "trekking" serale giungendo a Trastevere per la cena, o in altri luoghi di interesse.

Il prezzo è stimato in € 690 circa e comprende:

- Alloggio in Hotel in camera doppia o singola (con un supplemento di € 30 a notte), comprensivo della prima colazione e tassa di soggiorno;
- Viaggio in treno andata e ritorno (da quantificare).

Dati i tempi stretti che l'hotel ci chiede per la conferma, sarà necessario inviare la propria manifestazione di interesse, che vale come preiscrizione, **dalle ore 9.00 del giorno 12 agosto 2025 alla e mail:**

mirandola.diego@gmail.com

Agli iscritti sarà richiesto un acconto di € 300 **da versare entro il 26 agosto 2025**, dopo la conferma dell'iscrizione effettiva